

慌ただしい年末年始。時間がないときに役立つ
栄養満点で美味しい一品を紹介します！

おつまみやおやつ、お弁当にも◎
ちりめんとさつまいもの胡麻がらめ

材料(4人分)

- ちりめん……20g
- 白いりごま…適量
- さつまいも…中1本
- バター……10g

★

- 醤油……大さじ1
- 砂糖……大さじ2
- みりん……大さじ1
- 水………大さじ1

作り方

- ①. さつまいもは皮つきのまま棒状に切り、水にさらす。
- ②. ちりめんをフライパンに入れ、パリパリになるまで煎って皿などに取り出す。
- ③. フライパンにバターを入れ、さつまいもを弱火～中火で焼く。焦げ目がついて、竹串がスッと刺さるようになればOK。
- ④. ②のちりめんを加え、★を入れてとろみがつくまで炒める。白いりごまを振り入れてひと混ぜする。

周防大島周辺で採れたひじきを真水でよく洗い、ポイルして瀬戸内の冷たい西風と天日で干しあげています。しっかりした食感と味わいをお楽しみください。



大島産のやわらかな
寒ひじき
486円

材料(4人分)

- 寒ひじき……20g
- にんじん……40g
- 長ねぎ……10cm
- しいたけ……2個

★

- 梅干し……3～4個
- 酒………大さじ3
- みりん……大さじ2
- だし汁……小さじ1
- しょうゆ……大さじ1

作り方

- ①. ひじきは水で戻す。長ねぎは斜め薄切り、しいたけは薄切り、にんじんは千切りにする。
- ②. 梅干しは種を除いて細かくたたき、★を合わせる。
- ③. ①を耐熱ボウルに入れ、②をまわしかける。ラップをして電子レンジ600Wで5分加熱し、粗熱がとれるまでラップをしたまま5分以上おく。

suo-oshima-no
umidayori



田中 勝志

小学校教諭から家業を継いで14年目。ブログ「いりこ職人の修行日記」公開中！
https://www.iriko-t.jp/blog/

周防大島産のカタクチイワシの稚魚を煮干しに。旨味がギュッと凝縮されていて深い味わいが楽しめます。カルシウムやビタミンも豊富で健康維持にもおすすめです。



噛むほどに味わい深い
ちりめん
540円

レンジで簡単！さっぱり梅風味
ひじきと長ねぎの梅煮



主な商品一覧表

品名	内容量	価格(税込)
いりこ・ちりめん		
大羽いりこ(大袋)	500～580g	1,080円
大羽いりこ(中袋)	250～290g	540円
秋いりこ(大袋)	450～550g	1,080円
秋いりこ(中袋)	220～270g	540円
おかずいりこ	200～230g	540円
かえり	200～230g	540円
ちかえり	200～230g	540円
ちりめん(中袋)	130～150g	540円

ひじき		
寒ひじき	70g	486円
しそひじき	80g	310円
めひじき	50g	324円
長ひじき	40g	324円
うめひじき	80g	360円

わかめ		
極上水洗わかめ(中袋)(国産)	30g	486円
わかめ(韓国産)	70g	324円
カットわかめ(国産)	30g	410円
わかめごはん	110g	324円
芽かぶとろろ	45g	270円

海苔		
味付大判のり	40枚	1,200円
板のり	10枚	378円
焼のり	10枚	378円
味付のり	100束	1,240円
焼ばらのり(青)	25g	324円
味付おかずのり	100枚	420円

昆布		
出し昆布	70g	464円
にしめ昆布	100g	378円
きざみ昆布	50g	324円
真昆布	230g	1,000円

その他の海藻		
あおさ	30g	486円
天草	80g	486円
ふのり	80g	324円
サラダめかぶ	70g	380円
大根サラダくさわかめ	90g	380円
がごめ昆布とわかめスープ	75g	380円

山の乾物		
切干大根	90g	324円
かんぴょう	60g	540円
椎茸(国産)	50g	540円

品名	内容量	価格(税込)
ご飯の友		
極上磯うに	60g	1,680円
粒塩うに	60g	1,000円
荒ぼぐし鮭明太風味	110g	480円
子持ひじき	120g	400円
雲丹めかぶ	150g	380円
大海の野菜	150g	380円
海の元気野菜	170g	380円
黄金わかめのり佃煮	140g	380円
ちりめん味噌	110g	380円
青のり佃煮	170g	350円
巖のり	220g	330円
白魚セット(箱入)	140g	540円
あおさふりかけ	80g	430円
とろろ昆布と海苔ふりかけ	20g	380円
本かつおと梅肉のふりかけ	65g	310円
しらすと小えびのふりかけ	65g	310円
子持ちさくらげ	190g	390円
梅さくらげ	190g	390円
いか昆布	80g	320円
梅ちりめん	80g	320円
ちりめん山椒	80g	300円
海鮮浅漬けの素	230g	430円
しみ汁の具	90g	380円
みそ汁の具	70g	280円
ごま油香るさくらげ	190g	390円

珍味		
タチみりん	※要冷蔵 140g	540円
エイヒレ	※要冷蔵 90g	540円
でびら	※要冷蔵 100g	540円
むきえび(山口県産)	※要冷蔵 80g	832円
アジ子	150g	324円
アーモンドカエリ	110g	324円
いわしせんべい	100g	324円
えびごまいりこ	120g	324円
平子のおつまみ	110g	324円
きびちゃん	80g	260円
バナナ・アーモンド・いりこ	80g	260円
焼いか(復活)	60g	378円
あげいか	90g	324円
あげさき	110g	324円
ソフトさきいか	90g	324円
焼さきすめ	60g	324円
ぼたて焼ひも	90g	324円
金の焼あさり	80g	380円
食べるしみ	70g	380円
とろろちりめん	120g	324円
たこカマ	100g	324円
焼えび	60g	324円
おつまみ焼えび	40g	324円

箱・袋		
ギフトボックス(白化粧箱)		220円
ギフトボックス(専用段ボール箱)		110円
小分け紙袋		5円
レジ袋 小		5円
レジ袋 中		5円
レジ袋 大		10円

品名	内容量	価格(税込)
珍味		
味付焼えび	70g	380円
鯛ロール	85g	324円
ハギロール	80g	324円
ハゼロール	70g	324円
あなごロール	80g	324円
ちぎりあなご	75g	324円
ブラックペッパー焼あなご	75g	324円
いわしロール	85g	324円
炙りエイヒレ	64g	324円
あぶり小さいわし	100g	324円
炙りいわし	75g	324円
ハギスティック	75g	324円
ブラックペッパー鯛スティック	70g	324円
あじの浜焼き	90g	360円
いわしの浜焼き	90g	360円
浜焼三撰	135g	750円
板わさ胡麻サンド	110g	324円
きすのぼぐし焼き	75g	324円
炙りさより	80g	324円
炙りあんこう	75g	324円

その他		
ソフトこんぶ飴	150g	216円
渚のひびき 紅たこ	14枚	420円
渚のひびき ほたて	14枚	420円
渚のひびき 渡りかに	14枚	420円
渚のひびき しらす	14枚	420円
和風たこせんべい	80g	330円
和風うにあられ	70g	330円
わかめせんべい	100g	324円
根昆布寒天	250g	420円
ブルーベリー寒天	280g	420円
ゆず寒天	280g	420円
黒糖そら豆	150g	324円
じゃり豆(袋入)	90g	330円
みそ落花生	130g	300円
大島みそ	850g	460円
玉ねぎドレッシング	280ml	540円

箱・袋		
ギフトボックス(白化粧箱)		220円
ギフトボックス(専用段ボール箱)		110円
小分け紙袋		5円
レジ袋 小		5円
レジ袋 中		5円
レジ袋 大		10円

※ 仕入れの状況により、内容量・価格の変更や品切れになる場合があります。予めご了承ください。
※ ★は中面で紹介している商品です。

お申し込み・お問い合わせ

令海産珍味 田中海産(直売所)

住所/〒742-2921 山口県大島郡周防大島町大字西方1285-4
TEL/0820-78-0110(直売所) 営業時間/9:00～18:00 定休日/水曜日
ホームページ https://iriko-t.jp Eメール info@iriko-t.jp

0120-878-954 FAX(24時間受付) 0820-78-0200

●商品は、ご注文受付日より原則3営業日以内に発送いたします。但し、繁忙期には1週間程度頂くことがあります。●商品は、別途送料が必要となります。●商品によっては、別途クール代が必要になる場合があります。●「のし」をご利用の場合はお申し付けください。●仕入れの状況により、商品の組合せや内容量・価格が変更になる場合があります。予めご了承ください。●ご注文の際にお預かりするお客様の個人情報は、適切・安全かつ厳重に取り扱いいたします。

■お支払い方法(初回は代金引換でお願いいたします)
代金引換 手数料無料 代金引換が可能です。
郵便振替 振替用紙を同封、または後日(ギフトの場合)お送りいたします。 手数料無料

■送料の例(箱の大きさによって送料が変わります)

	中国	関西	九州	四国	北陸・中部	関東・信越	東北	沖縄	北海道	クール代
80サイズ	770円	880円	990円	1,210円	1,910円	2,020円	2,20円			
100サイズ	990円	1,110円	1,210円	1,430円	2,480円	2,260円	330円			



お歳暮!

ご要望にお応えして、色々なセットをご用意しております。
大切な贈り先様のお顔を思い浮かべながら、お選びください。



大島の恵みセット レシピ付

大島の美味しさが詰まった、昔懐かしいセットです。

- ちりめん(中袋)
- ちりめん山椒
- ちりめん味噌
- おかずいりこ
- 大羽いりこ(中袋)
- かえり

〈計7品〉 **3,000円**

レギュラーセット レシピ付

誰もが喜ぶ、定番商品のお手軽なセットです。

- いわしせんべい
- ソフトさきいか
- 子持ちきくらげ
- 鯛ロール
- 寒ひじき
- ちかえり
- しそひじき
- 極上水洗わかめ(中袋)

〈計8品〉 **3,000円**

おつまみセット

珍味10品を詰合せた、店長お薦めのセットです。

- おつまみ焼えび
- ほたて焼ひも
- 炙りいわし
- えびごまいりこ
- ソフトさきいか
- ハギロール
- ちぎりあなご
- たこカマ
- わかめせんべい
- いわしロール

〈計10品〉 **3,000円**



バラエティセット レシピ付

欲しい物が揃った、充実したセットです。

- アーモンドカエリ
- 焼さきするめ
- 大海の野菜
- しそひじき
- ちりめん(中袋)
- ハギロール
- 寒ひじき
- 秋いりこ(中袋)
- とろろちりめん
- 極上水洗わかめ(中袋)

〈計10品〉 **4,000円**

健康セット レシピ付

素材の味が際立つ、健康を願うセットです。

- 極上水洗わかめ(中袋)
- 焼えび
- 椎茸(国産)
- あおさ
- 切干大根
- 寒ひじき
- 大根サラダくきわかめ
- 秋いりこ(中袋)
- かごめ昆布とわかめスープ
- にしめ昆布

〈計10品〉 **4,000円**

スペシャルセット レシピ付

人気商品12品を集めた、豪華なセットです。

- とろろ昆布と海苔ふりかけ
- たこカマ
- 荒ぼくし鮭明太風味
- 子持ちきくらげ
- 鯛ロール
- ちりめん(中袋)
- あおさ
- 寒ひじき
- あなごロール
- 秋いりこ(中袋)
- 極上水洗わかめ(中袋)
- にしめ昆布

〈計12品〉 **5,000円**

別途送料が必要となります。(80サイズ) 金額は裏面の表をご確認ください。

●商品は「専用ダンボール箱(無料サービス)」に詰めて、お客様のもとへお届けいたします。●「白化粧箱」をご利用の場合は、別途220円を申し受けます。●「のし」をご利用の場合はお申し付けください。但し、ダンボール箱の中となります。●仕入れの状況により、商品の組合せや内容量・価格が変更になる場合があります。予めご了承ください。

珍味



きびちゃん **260円**



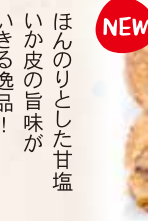
バナナ・アーモンドいりこ **260円**



あげいか **324円**



焼いか **378円**



炙りあんこう **324円**



金の焼あさり **380円**



味付焼えび **380円**



ハギスティック **324円**



ブラックペッパー鯛スティック **324円**



むきえび **832円**

おすすめの一品!



にしめ昆布 **378円**

柔らかいのが人気です!



寒ひじき **486円**

柔らかさが人気です煮物やサラダにどうぞ



極上水洗わかめ(中袋) **486円**

風味よし歯ごたえよしいろいろな料理に使えます



あおさ **486円**

ラーメンやみそ汁の具に!磯の香りが広がります



でびら **540円**

軽く炙って、砂糖醤油に橙酢を搾るのが最高!



秋いりこ(中袋) **540円**

みそ汁・煮物・うどんの味が引き立つ大島いりこ



ちりめん(中袋) **540円**

大島の逸品かむほどこに深い味わいが広がります



焼えび **324円**

そのまま酒の肴にかき揚げにしてもよし!

海藻(ひじき・わかめ・海苔・昆布・その他の海藻)



しそひじき **310円**

こま入りのしとりタイプごはんが進みます



長ひじき **324円**

食べこたえあり!煮物に最適です



カットわかめ(国産) **410円**

何にでも手軽に使える人気商品です



わかめごはん **324円**

とても便利!あつたかご飯に混ぜるだけ



味付大判のり **1,200円**

厳選された海苔に絶妙な味付け!人気商品です



味付のり(100束) **1,240円**

毎朝の食卓に!5枚詰が100袋入っています



出し昆布 **464円**

出汁をとった後は煮物にできます



ふのり **324円**

さつと味噌汁に入れたりサラダ・酢の物にも最適です



大根サラダくきわかめ **380円**

海と大地の野菜がコラボ!新しい食感のサラダです



がごめ昆布とわかめスープ **380円**

簡単、ヘルシー、とろみのある和風スープです

ご飯の友



雲丹めかぶ **380円**

めかぶの佃煮と練り雲丹の二層が詰まった逸品です



青のり佃煮 **350円**

海苔の風味と食感がしつかり残っています



しらすと小えびのふりかけ **310円**

国産のしらすと小えびを使用!旨味豊かなふりかけです



椎茸(国産) **540円**

豊かな香りと旨味!国産のどんこ干し椎茸



わかめせんべい **324円**

おやつに、おつまみにサクとした食感が美味



ごま油香るきくらげ **390円**

「かじやん」の純正ごま油を使用!ご飯が進みます



梅ちりめん **320円**

シャキッと食感の梅入り!爽やか!しそ風味の生ふりかけ



白魚セット(箱入) **540円**

黄金白魚と明太白魚二種類の佃煮セットです



渚のひびき紅たこ **420円**

おやつに、おつまみに根強い人気の逸品です



大島みそ **460円**

昔ながらの大島の白みそ!素材で深い味わいです