お買物はホームページが便利！

https://iriko-t.jp

田中海産 検索

※クレジットカード使えます！

インスタ始めました！

おすすめの商品やおいしい食べ方などの旬の情報を発信しています。

TANAKA_KAISAN

suo-oshima-no umidayori

周防大島の海だより

2026 冬号



●調理例



田中 勝志

小学校教諭から家業を継いで19年目。ブログ「いりこ職人の修行日記」公開中！

https://iriko-t.jp/blog/

いりこ出汁を堪能する煮物と大島産ひじきのサラダをご紹介！

いりこ出汁と塩でシンプル、ヘルシー、おいしい！

おかずいりこと野菜の煮物

材料（2〜3人分）

- おかずいりこ …… 20g
- 大根 …… 1/4本
- 人参 …… 1本
- 玉ねぎ …… 1/2個
- 日本酒 …… 大さじ2
- 塩 …… 小さじ1/2

作り方

① 水600ccとおかずいりこを鍋に入れて3〜4分程度煮て出汁をとる。
② 大根、人参、玉ねぎを食べやすいサイズに切って、①の鍋に入れる。
③ 野菜が柔らかくなったら、料理酒と塩を加えて煮たら出来上がり。

カルシウム、鉄分、ビタミンを豊富に含む良質な周防大島産。出汁をとってよし！そのまま食べてよし！深くて上品な味わいをご賞味ください。



味わい深い、大島産

おかずいりこ

500円（税込）

大島産のやわらかな

寒ひじき

500円（税込）

周防大島周辺で採れたひじきを真水でよく洗い、ボイルして瀬戸内の冷たい西風と天日で干しています。しっかりした食感と味わいをお楽しみください。

大島の海のものと山のもので作る！

寒ひじきと大島みかんのサラダ



●調理例

材料（2人分）

- 水で戻したひじき …… 30g
- みかん …… 1/2個
- ゆで干大根 …… 20g
- カットわかめ …… 適量
- すし酢 …… 大さじ2

作り方

① 寒ひじきとワカメ、ゆで干大根（歯ごたえが残る程度）を水で戻し、一口大に切る。
② ボウルに①の材料を入れて、すし酢と混ぜ合わせたら完成。





主な商品一覧表

★は紙面で紹介している商品です。

品名	内容量	価格(税込)
いりこ・ちりめん		
大羽いりこ（大袋）	380g	1,000円
大羽いりこ（中袋） ★	180g	500円
秋いりこ（大袋）	360g	1,000円
秋いりこ（中袋）	170g	500円
おかずいりこ ★	150g	500円
かえり	120g	500円
ちかえり	120g	500円
ちりめん	90g	500円
ひじき		
寒ひじき ★	50g	500円
めひじき	40g	460円
寒ひじき	1kg	7,500円
わかめ		
極上水洗わかめ（中袋）（国産） ★	25g	500円
カットわかめ（国産） ★	30g	500円
わかめごはん ★	100g	400円
芽かぶとろろ	45g	320円
海苔		
味付大判のり（30枚） ★	30枚	1,500円
味付のり（10枚） ★	10枚	620円
板のり	10枚	500円
焼のり	10枚	500円
味付のり（50束）	50束	1,600円
焼ばらのり	25g	420円
青のり	10g	480円
ぶっかけ有明海苔 ★	40g	400円
ぶっかけかつおのり ★	40g	400円
昆布		
出し昆布 ★	60g	500円
にしめ昆布 ★	80g	480円
きざみ昆布	40g	400円
その他の海藻		
あおさ ★	30g	500円
サラダめかぶ ★	56g	420円
山の乾物		
ゆで干大根 ★	80g	400円
かんぴょう ★	50g	680円
椎茸（国産）	40g	800円
ご飯の友		
磯うに	60g	2,420円
粒塩うに	60g	2,000円

品名	内容量	価格(税込)
ご飯の友		
荒ほぐし鮭明太風味 ★	100g	560円
子持ひじき	110g	460円
大海の野菜	130g	460円
雲丹めかぶ ★	140g	420円
海の元気野菜	170g	460円
青のり佃煮	170g	420円
ちりめん味噌	110g	400円
巌のり	200g	400円
白魚セット（箱入） ★	95g	580円
本かつおと梅肉のふりかけ	50g	330円
しらすと小えびのふりかけ	50g	330円
寒ひじき佃煮 ★	100g	380円
しそひじき ★	80g	400円
うめひじき	80g	460円
子持ちきくらげ ★	170g	460円
ちりめん山椒	80g	380円
焼いりこふりかけ	75g	380円
汐吹昆布キング ★	50g	360円
寒ひじきのり ★	180g	380円
おつまみ・お菓子		
田作り ★ ※要冷蔵	70g	400円
タチみりん ★	130g	540円
旨味さより ※要冷蔵	50g	580円
むきえび（山口県産） ※要冷蔵	80g	920円
ほたるいか煮干 ※要冷蔵	80g	400円
あじ煮干	150g	400円
かます煮干 ★	110g	400円
えそ煮干 ★	180g	400円
アーモンドカエリ	100g	400円
えびごまいりこ	100g	400円
きびちゃん	57g	300円
バナナ・アーモンド・いりこ	60g	300円
小いか（国産）	60g	400円
ソフトさきいか	70g	500円
あげいか	80g	400円
ほたて焼ひも	90g	400円
とろろちりめん	100g	400円
たこカマ	80g	400円
焼えび	50g	460円
おつまみ焼えび	40g	500円
ハギロール	80g	500円
ハゼロール	70g	400円
あなごロール	80g	400円
ちぎりあなご	70g	500円
ブラックペッパー焼あなご	75g	500円
ハギスティック	75g	500円

品名	内容量	価格(税込)
おつまみ・お菓子		
あじの浜焼	70g	420円
いわしの浜焼	70g	420円
きすのほぐし焼き ★	75g	500円
あぶり小いわし	80g	400円
炙りさより ★	80g	500円
鯛のほぐし焼き ★	70g	500円
沖さざえの醤油煮	80g	540円
沖さざえのアヒージョ風	80g	580円
沖さざえの燻製オイル漬	80g	580円
浜焼三昧 ★	130g	700円
炙りエイヒレ	75g	500円
焼あじジャーキー	45g	420円
焼こいわしジャーキー	45g	420円
焼かわはぎジャーキー	40g	420円
ひとくちソースカツ	77g	280円
いわし甘露煮 NEW ★	150g	500円
明太いわし NEW ★	130g	500円
おしゃぶり昆布梅 ★	40g	400円
ソフトこんぶ飴 ★	150g	300円
渚のひびき 紅たこ	12枚	540円
渚のひびき ほたて	12枚	540円
渚のひびき しらす	12枚	540円
和風たこせんべい	60g	330円
和風うにあられ Renewal ★	50g	330円
わかめせんべい	80g	400円
根昆布寒天	230g	480円
ブルーベリー寒天	240g	480円
ゆず寒天	240g	480円
黒糖そら豆	130g	400円
じゃり豆（袋入）	80g	350円
じゃり豆コーヒー味（袋入）	70g	350円
じゃり豆濃厚チーズ（袋入）	70g	350円
調味料・スープ		
大島みそ ★	850g	580円
海鮮浅漬けの素	220g	530円
旨だし塩 ★	180g	380円
焼いりこだし	48g	380円
がごめ昆布とわかめスープ ★	50g	400円
みそ汁の具	53g	340円
箱・袋		
ギフトボックス（白化粧箱）		220円
ギフトボックス（専用段ボール箱）		150円
小分け袋（紙製）		5円
レジ袋 小		5円
レジ袋 中		5円
レジ袋 大		10円

※仕入れの状況により、内容量・パッケージ・価格の変更や品切れになる場合があります。予めご了承ください。

お申し込み・お問い合わせ

海産珍味 有限会社田中海産（直売所）

住所/〒742-2921 山口県大島郡周防大島町大字西方1285-4
TEL/0820-78-0110（直売所） 営業時間/9:00〜18:00 定休日/水曜日
ホームページ https://iriko-t.jp Eメール info@iriko-t.jp

0120-878-954 FAX（24時間受付） 0820-78-0200

■お支払い方法（初回は代金引換でお願いいたします）

- 代金引換（手数料無料）
- 郵便振替（後払い）（手数料無料） ネットショップでのご注文は前払いになります。
- クレジットカード ネットショップ、または代金引換でご利用できます。

■送料の例（箱の大きさによって送料が変わります）

	中国・関西・九州・四国	北陸・中部	関東・信越	東北	沖縄	北海道	クール代
80サイズ	830円	940円	1,050円	1,270円	2,070円	2,360円	+330円
100サイズ	1,050円	1,160円	1,270円	1,490円	2,710円	2,670円	+440円

●商品は、ご注文受付日より原則3営業日以内に発送いたします。但し、繁忙期には1週間程度頂くことがあります。●商品は、別途送料が必要となります。●商品によっては、別途クール代が必要になる場合があります。●「のし」をご利用の場合はお申し付けください。●仕入れの状況により、商品の組合せや内容量・価格が変更になる場合があります。予めご了承ください。●ご注文の際にお預かりするお客様の個人情報は、適切・安全かつ厳重にお取り扱いいたします。



お歳暮！

ご要望にお応えして、色々なセットをご用意しております。
大切な贈り先様のお顔を思い浮かべながら、お選びください。





大島の恵みセット レシピ付

大島の美味しさが詰まった、一番推しのセットです。

- ちりめん味噌
- ちりめん山椒
- 焼いりこだし
- 焼いりこふりかけ
- 寒ひじきのり
- 寒ひじき
- かえり
- ちりめん

〈計8品〉 3,000円



レギュラーセット レシピ付

誰もが喜ぶ、定番商品のお手軽なセットです。

- あぶり小いわし
- ハゼロール
- ソフトこんぶ飴
- ソフトさきいか
- 寒ひじき
- 焼いりこふりかけ
- カットわかめ
- かえり

〈計8品〉 3,000円



おつまみセット

珍味8品を詰合せた、店長お薦めのセットです。

- おつまみ焼えび
- ほたて焼ひも
- バナナ・アーモンド・いりこ
- きびちゃん
- ハギロール
- きすのほぐし焼き
- たこカマ
- とろろちりめん

〈計8品〉 3,000円



バラエティセット レシピ付

欲しい物が揃った、充実したセットです。

- アーモンドかえり
- 焼いりこだし
- 寒ひじき佃煮
- ちりめん山椒
- カットわかめ
- あなごロール
- 寒ひじき
- おかずいりこ
- わかめせんべい
- 焼いりこふりかけ

〈計10品〉 4,000円



健康セット レシピ付

素材の味が際立つ、健康を願うセットです。

- ちりめん山椒
- 寒ひじき佃煮
- おかずいりこ
- あおさ
- ゆで干大根
- 極上水洗わかめ（中袋）
- 寒ひじき
- 焼いりこだし
- 焼いりこふりかけ
- 焼ばらのり

〈計10品〉 4,000円



スペシャルセット レシピ付

人気商品12品を集めた、豪華なセットです。

- 寒ひじき佃煮
- わかめせんべい
- 雲丹めかぶ
- 鯛のほぐし焼き
- あぶり小いわし
- ちぎりあなご
- かえり
- 焼ばらのり
- 寒ひじき
- 焼いりこだし
- 焼いりこふりかけ
- 極上水洗わかめ（中袋）

〈計12品〉 5,000円

別途送料が必要となります。（80サイズ）
金額は裏面の表をご確認ください。

●商品は「専用ダンボール箱（無料サービス）」に詰めて、お客様のもとへお届けいたします。●「白化粧箱」をご利用の場合は、別途220円を申し受けます。
●「のし」をご利用の場合はお申し付けください。但し、内のしとなります。●仕入れの状況により、一部の商品を同等のものに入れ替える場合があります。
予めご了承ください。

おすすめの一品！

全て税込価格です。別途送料が必要となります。



寒ひじき佃煮 380円
ご飯との相性が抜群です！鉄分補給など栄養満点！



寒ひじき 500円
当店一番の人気商品です煮物やサラダにどうぞ



極上水洗わかめ(中袋) 500円
風味よし歯ごたえよしいろいろな料理に使えます



寒ひじきのり 380円
磯の香りがたまらん！しそ風味でご飯が進みます



かます煮干 400円
あっさり上品な出汁がとれますそのまま炙って酒の肴にも



大羽いりこ(中袋) 500円
魚本来の味と旨味力強い出汁が出ます



田作り 400円
おせち料理には欠かせない祝い肴
要冷蔵



えそ煮干 400円
上品ながらうま味の強い出汁が取れます

海藻（ひじき・わかめ・海苔・昆布・その他の海藻）



カットわかめ(国産) 500円
どんな料理にも手軽に使える人気商品です



わかめごはん 400円
とても便利あったかご飯に混ぜるだけ



あおさ 500円
ラーメンやみそ汁の具に！磯の香りが広がります



ぶっかけ有明海苔 400円
「旨塩味」でご飯が進みますサラダや麺類にかけてもよし



ぶっかけかつおのり 400円
「旨塩味」でご飯が進みます焼のりとかつおの相性抜群！



味付大判のり(30枚) 1,500円
厳選された海苔に絶妙な味付の人気商品です



味付のり(10枚) 620円
歯ごたえとコンに定評のある極上海苔を使用



出し昆布 500円
出汁をとった後は佃煮にできます



にしめ昆布 480円
柔らかいので煮物や結び昆布に最適です



サラダめかぶ 420円
水で戻して簡単調理毎日の食卓で大活躍です

おつまみ・お菓子



タチみりん 540円
ホクホクやわらか軽く炙ってどうぞ！



きすのほぐし焼き 500円
ふわっとやわらか優しいおいしさです



鯛のほぐし焼き 500円
キントキ鯛を独自の味付けと製法でこんがり焼き上げました



いわし甘露煮 500円
NEW
甘露煮にピリッとした辛みの明太ソースを合わせた逸品です



明太いわし 500円
NEW
伝統的な技法でじっくり炊き上げた逸品です



炙りさより 500円
酒の肴にぴったり！旨味と香ばしさが広がります



浜焼三昧 700円
あじ等、三種のみりん干しが楽しめる逸品です



おしゃぶり昆布梅 400円
北海道産昆布と紀州産の梅を使用老舗こんぶの梅味です



ソフトこんぶ飴 300円
お子様からお年寄りまで人気の商品です



和風うにあられ 330円
Renewal
うにの風味でサクッとした食感！形状が変わりました

ご飯の友



しそひじき 400円
ごま入りのしっとりタイプごはんが進みます



雲丹めかぶ 420円
めかぶの佃煮と練り雲丹の二層が詰まった逸品です



汐吹昆布キング 360円
塩加減が丁度よく、そのまま食べても、お茶漬け・おにぎりにも最適です



荒ほぐし鮭明太風味 560円
鮭につぶつぶの食感と明太風味がやみつきになります



子持ちきくらげ 460円
独特の食感が美味絶妙な味付で大人気です

白魚セット（箱入） 580円
黄金白魚と明太白魚人気二種類の佃煮セットです

山の乾物・調味料・スープ

かんぴょう 680円
栃木県産 低カロリーで食物繊維やカリウム・カルシウムが豊富な健康食です

旨だし塩 380円
焼あご・かつお・いわし・あじ・昆布・椎茸の旨味を凝縮！

大島みそ 580円
秘伝の手作り麦みそは素朴で深い味わいです

がごめ昆布とわかめスープ 400円
簡単、ヘルシー、とろみのある和風スープです